

Please check total printed pages before start:- 2

Roll No. :

SESSION ENDING EXAMINATION -2014-15

SUBJECT - PHYSICAL EDUCATION

CLASS - XI

Time : 3 Hrs.

M.M. 70

All question are compulsory.

Q.1. What is Yoga? Describe elements of Yoga.

योग क्या है? योग के अंगों का वर्णन कीजिए।

Q.2. What is the meaning of physical fitness and wellness?

Explain briefly factors affecting of physical fitness & wellness.

शारीरिक पुष्टि या स्वस्थता का क्या अर्थ है? शारीरिक पुष्टि एवं सुयोग्यता को प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तृत विवेचन कीजिए।

Q.3. Name and explain the various sports awards?

खेल-पुरस्कारों को सूचीबद्ध कीजिए तथा सविस्तार वर्णन कीजिए।

Q.4. What are the various career options in Physical Education?

शारीरिक शिक्षा में विविध कैरियर विकल्प कौन-कौन से हैं?

Q.5. What is doping? Describe side effects of prohibited substances.

डोपिंग क्या है? प्रतिबंधित पदार्थों के दुष्प्रभावों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

[P.T.O.]

OB-1117-

2

Q.6. What is Biomechanics? Mention the importance of Biomechanics in physical education and sports.

जीव-यांत्रिकी क्या है? शारीरिक शिक्षा तथा खेलों में जीव-यांत्रिकी के महत्त्व को दर्शाइए।

Q.7. Difference between knock-out tournament and league tournament? Draw a fixture of 13 team on knock-out basis.

नॉक-आउट व लीग टूर्नामेंट में क्या अन्तर है? नॉक-आउट पद्धति के आधार पर 13 टीमों का फिक्चर तैयार कीजिए।
